

令和3年度事業報告

1 事業概要

令和3年度当初は、新型コロナウイルスのワクチン接種率の向上に伴い感染の拡大が抑えられ、本会が管理する3施設は、十分な感染予防等を講じた中で通常通りの運営がスタートできました。しかしながら、8月から感染者が急増したため9月1日から26日までの間、また、新たな変異株の影響で感染者が再度急増したことにより1月14日から2月20日までの間の2度にわたり貸館中止となりました。

また、貸館中止期間以外でも、各競技団体のガイドラインに沿った取組により、予定されていた多くの大会やイベントが中止となりました。本会においても、貸館中止中の定期開催教室や、スポーツフェスタ in 光 2021、ランニングセミナーなど、県外からの講師を予定していたものや多くの参加者が見込まれ感染リスクが高いと判断した事業を中止しました。

こうした中でも、多くの市民が自分のライフスタイルや体力に合わせた健康づくりを行えるよう、感染防止対策を徹底した上で各種健康教室や子どもの運動教室、ウォーキング大会等を実施し、市民の健康維持増進に努めるとともに、光市や団体からの講師派遣依頼にも積極的に協力し、本市のスポーツ振興や市民の健康づくりに取組みました。

職員配置状況

令和4年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	3	8
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	6	10	19

(1) スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

また、事業を実施するにあたり、健康チェックやマスクの着用、手指や器具の消毒など新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して行いました。

ア 生涯健康推進事業

筋力、柔軟性、敏捷性、バランス等運動を包括的に捉え、適切な運動を定期的に行うことで健康の保持増進、体力の向上を図るとともに、参加者のニーズに合わせた教室プログラムの充実を図り、ヨガやピラティス、低体力者でも参加できるストレッチ教室等それぞれの体力レベルに応じた各種教室を実施しました。

また、時間帯を午前・午後・夜間に分けて行い、幅広い年齢層の方が健康づくりに取組めるよう実施しました。

(ア) 健康教室 (午前・午後教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定員	参加者数	延人数	備考
		対 象			
		内 容			
総合体力づくり教室 (月曜日コース) 60歳以上限定	令和3年5月 ～令和4年3月 (全33回中 26回実施)	20	25	395	4.8.12月 休み
		60歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
大和健康づくり教室 (月曜日コース) (大和総合運動公園)	令和3年5月 ～令和4年3月 (全18回中 14回実施)	20	16	137	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
総合体力づくり教室 (火曜日コース)	令和3年5月 ～令和4年3月 (全36回中 28回実施)	30	29	544	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
大和健康づくり教室 (水曜日コース) (大和総合運動公園)	令和3年5月 ～令和4年3月 (全31回中 23回実施)	20	30	280	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
総合体力づくり教室 (木曜日コース)	令和3年5月 ～令和4年3月 (全27回中 20回実施)	30	32	478	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
総合体力づくり教室 (金曜日コース)	令和3年5月 ～令和4年3月 (全31回中 24回実施)	30	35	635	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。ステップ運動による有酸素運動			
健康フィットネス 教室 毎週木曜日	令和3年4月 ～令和4年3月 (全38回中 30回実施)	30	25	579	外部講師
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使って、敏捷性やバランス、筋力向上トレーニングを行う			
いきいき健康教室 毎週火曜日	令和3年4月 ～令和4年3月 (全48回中 40回実施)	30	12	407	第2～4週 外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う			

ピラティス教室	令和3年4月 ～令和4年3月 (全47回中 36回実施)	20	19	452	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸とストレッチにより筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動			
ノルディックウォーキングクラブ	令和3年4月 ～令和4年3月 (全10回中 6回実施)	20	27	120	1月中止の理由は新型コロナ、他3回は雨天
		18歳以上の健康な男女			
		初心者講習修了者を対象に、月1回市内各地をウォーキングする			

総合体力づくり教室



大和健康づくり教室 (月曜日コース)



大和健康づくり教室 (水曜日コース)



健康フィットネス教室



いきいき健康教室



ピラティス教室



ノルディックウォーキングクラブ



(イ) 健康教室 (夜間教室)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
ストレッチ 教室	令和3年4月 ～令和4年3月 (全45回中 37回実施)	30	18	416	
		18歳以上の健康な男女			
		簡単な筋力トレーニング、ストレッチ			
リラックス ヨガ教室	令和3年4月 ～令和4年3月 (全48回中 40回実施)	30	13	316	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		一つひとつのポーズを丁寧にいき、心と身体をリラックスさせる			
かんたん ヨガ教室	令和3年4月 ～令和4年3月 (全47回中 38回実施)	15	19	477	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		流れるようにポーズをとる動きをベースに、いろいろなポーズをしメンタル面の向上に役立てる			

ストレッチ教室



リラックスヨガ教室



かんたんヨガ教室



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」、「各種健康教室の体験会」を実施しました。

なお、体験会、講習会終了後、ほとんどの方が各教室、クラブに加入し、継続して活動を行いました。

(ア) ノルディックウォーキング初心者講習会

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
7月17日(土)	健康な男女	外部講師
	10人	



(イ) 健康教室体験会

教室名	人数	備考
総合体力づくり教室	3人	
ストレッチ教室	5人	
かんたんヨガ教室	7人	
ピラティス教室	10人	
健康フィットネス教室	4人	
いきいき健康教室	1人	
リラックスヨガ教室	9人	
大和健康づくり教室	10人	

ウ イベント

(ア) スポーツフェスタ in 光 2021

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

(イ) ランニングセミナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

(ウ) 紅葉ウォーク

大和総合運動公園をスタートし大和地区の紅葉を楽しむウォーキング大会を開催しました。休憩所の伊藤公記念公園では希望者に資料館を見学していただき、ゴール後には光市の特産品が当たるお楽しみ抽選会も行いました。

また、新型コロナ感染拡大防止への配慮として、休憩所からのスタートを2部に分けて実施し、接触を極力避ける受付方法を取り入れるなどの対策を講じました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
10月16日(土)	健康な男女	
	53人	



エ 子ども生き生きスポーツ推進事業

(ア) 苦手克服！スポーツ塾

小学2・3年生を対象に、鉄棒と跳び箱の苦手克服教室を行いました。

大切なことは「楽しみながら運動を続けること」。運動能力を伸ばすだけでなく「できた」という成功体験が自信につながり今後の大きな糧となります。

鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」ことを目標に練習を反復し、子どもたちは苦手意識の克服にむけて楽しみながら一生懸命に取り組みました。

内 容	日 程	参加者数	延参加者数	備 考
跳び箱	7/27(火)・28(水)・29(木)	22人	188人	外部講師
鉄 棒	8/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)	31人		

跳び箱



鉄棒



(イ) 子ども運動遊び教室

小学校3年生は、身体の発達段階においてスポーツの基礎となる身体の使い方を学ぶ最適な時期となっており、それぞれが最も成長しやすい時期に、発達を促す運動を行うことが重要となります。ミニハードルやコーン等の特殊な器具を使用したトレーニングや、ドッジボール等運動が苦手な子どもでも遊び感覚で楽しく「走る・跳ぶ・投げる」など基本的な動作を獲得するメニューを実施しました。

なお、今年度から音楽に合わせてジャンプ運動を行いリズム感を高めることで、運動能力を向上させる「リズムトレーニング」を新たに取り入れました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
5月～11月 (全18回中15回実施) 毎週木曜日	小学生3・4年生	外部講師
	353人	



(ウ) 子ども運動教室

小学生高学年を対象に姿勢の改善や体幹、バランストレーニングを行うことで、スポーツをする上で重要な土台づくりを行うことを目的に開催しました。

良い姿勢を獲得し、姿勢を安定させたままスポーツ動作が行えるよう、動きのベースとなる身体づくりを徹底して行い、幅広い運動能力の獲得に向けたメニューとしました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
5月～12月 (全22回中20回実施) 毎週月曜日	4・5・6年生	外部講師
	439人	



(エ) 走り方教室

スポーツの基礎となる走り方について実技や練習方法をわかりやすく学び、走る楽しさを知ることによって子供の基礎体力の向上に繋げることを目的に開催しました。

正しく速く走るために、姿勢・腕振り・足の動かし方・スタートについてバランスよく指導し、速く走るための基礎づくりを行いました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
4月13・20・27日	小学生3・4年生	
5月11・18日(全5回)	98人	



(オ) あかちゃん運動教室

子育て中の親子が気軽に集い、発育発達過程の運動を正しく理解する場を設け、子どもの健やかな成長を支援することを目的に開催しました。

運動教室では、あかちゃんの成長過程における動作の必要性について説明するとともに産後のお母さんのための運動も行い、非常に和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
5月～10月 (全10回中8回実施) 毎週木曜日の隔週	6ヵ月～2歳児と保護者	外部講師
	230人	



オ 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に対応し出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日 程	対 象	内 容
	参加人数	
令和3年6月23日(水)	大和地域	光市人権教育指導者研修会 (健康体操教室)
	15人	
令和3年9月17日(金)	上島田地区	足腰を鍛える手軽な運動 ～健康長寿筋トレ～
	中止	
令和3年9月22日(水)	光井地区	ニュースポーツ体験
	中止	
令和3年10月12日(火)	光市生涯学習センター	ひかり高年者 生きがいセミナー
	44人	
令和3年10月13日(水)	島田地区	体力づくり ～手軽に筋力アップ～
	20人	
令和3年10月28日(木)	浅江地区	手軽に筋力アップ
	21人	
令和3年11月12日(金)	三井地区	イスに座って手軽な運動
	21人	

カ 光市との協力事業

事業名	日 程	内 容
	延参加人数	
令和3年度体力・運動能力調査	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	
第21回梅まつり コバルトウォーク	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	

(2) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者が事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、設備点検や防火管理者の配置等、法令を遵守するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を行い、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策に努めました。

また、利用者の安全のため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、不具合等が生じた場合には迅速に調査・診断を行い、適宜修繕等の対応を実施しました。

なお、今年度は光市との連携のもと、長年の懸案事項であったテニスコートの人工芝の張替えについて大和総合運動公園は全コート、光スポーツ公園は2コート中1コート

を実現し、光市総合体育館では、ホールの雨漏り対策として2階ホール上部円周部のシーリング工事を行いました。

しかしながら、今年度は設置されて28年目になる光市総合体育館のバスケットゴールが予期せぬ電子基盤の故障のため使用不能となりました。更に、各施設においては、非常用発電機や火災受信機等災害時に重要な設備の故障も増えており、今後もこうした予期せぬ故障や破損の発生が懸念されていることから、点検等の結果はその都度速やかに市に報告するとともに、計画的に修繕や更新等を行い適切な維持管理を努めます。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備 ○受水槽・給水設備保守点検

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○非常用発電機冷却水水漏れ修繕 ○サブアリーナ照明器具修繕（LED交換） ○エントランス階段ノンスリップ金物修繕 ○自家発電機始動用蓄電池修繕 ○受電盤電力信号伝送器修繕 ○2階ホール上部円周部シール打替等修繕 ○光電式スポット型感知器修繕 ○サブアリーナバスケット台修繕 ○自家発電機始動用充電器修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○テニスコート人工芝修繕 ○加圧水ユニット修繕 ○松濤窯電気炉制御盤修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○屋外中央トイレ手洗器修繕 ○トレーニングルーム排煙装置修繕 ○火災受信機・連動操作盤修繕 ○太陽光外灯制御基板取替修繕 ○1階中央男子トイレフラッシュバルブ修繕 ○太陽光発電式外灯修繕 ○煙感知器取替修繕 ○室内消火栓信号受信機修繕 ○テニスコート壁塗装修繕 ○テニスコート照明塔修繕 ○グラウンド修繕

(3) 施設運營業務

本年度も昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大にともない、市の指示を受けて各施設の利用の自粛要請や設備の使用制限等に対応するとともに、各施設に消毒薬を設置するなど、感染拡大防止のための様々な対策に取り組みました。

施設の使用については、年度開始前に、光市及び、光市体育協会が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツ・レクリエーションの振興、健康増進を図る活動を目的とする一般利用者や団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。また、使用前には、使用者に新型コロナウイルス感染拡大防止のための遵守事項や注意事項等の周知徹底を行い、安全で安心して施設を利用できるよう努めました。

今年度も全国的な新型コロナウイルス感染拡大により、多くの大会や行事が中止となる中、大和総合運動公園では日本女子ソフトボールリーグ2部リーグの全国大会が開催

され、光市総合体育館では高等学校レスリング選手権の中国大会、シニアドッジボール大会がされました。

市内約120団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、新型コロナ感染症による緊急の連絡体制が必要となったため、各団体への一斉連絡体制を整備することで、体育課、各学校、使用団体及び鍵の管理人と相互に連絡調整を行い、円滑な運営を行いました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出に努めました。

大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館		2	14	10	18	44
光スポーツ公園			22	21	55	98
大和総合運動公園	1		7	11	18	37
計	1	2	43	42	91	179
令和2年度状況		2	33	73	55	163

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	9	13	7	10	4	2	24	17	9	0	0	3	98
令和2年度状況													86

貸出用品一覧

名称	内容	数量	名称	内容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	32	キンボール	ボール	3
	スティック	72		ボール(子供用)	3
	ボール	72		得点板	2
	屋内用ボール	48		空気入れ	5
	スティックカバー	48		専用ビブス	60
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	12
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	23		ボール	594
	ボール	42		アンカーボール	6
	ベース	12			

輪投げ	台（9本用）	6	カローリング	ストーン ポイントシート	1 2 6
	輪（9本用）	9 0			
	台（1本用）	2	ディスクゲッター	的 ドッジビー	1 2 3
	輪（1本用）	1 5			
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバー バレーボール	ボール（大） ボール（小）	1 0 1
	ショットマット クラブ ボール	2 2 2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール スティック ボール	2 1 2
	屋内用（大）	3			
	屋内用（小）	3	ノルディック ウォーキング	ポール	3 0
	屋内用マット	2			
	ヘルメット（大）	8			
	ヘルメット（小）	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテーリング	スタート（幕）	1	体力測定用具	握力計 背筋力計 垂直跳測定 障害物 立幅跳マット	2 1 1 2 4 1
	ゴール（幕）	1			
	旗	1			
	スタンプ	1			

2 施設利用状況

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月1日から26日及び、1月14日から2月20日までの2度に渡り全ての施設が貸館中止となりましたが、各競技団体による感染防止対策を徹底した大会の実施、各種教室の参加者や一般利用者の利用が増加したことにより、前年度より使用件数や使用人数は若干の増加となりました。

年度別使用状況

施設名	令和3年度		令和2年度		令和元年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	2,795	58,870	2,739	50,456	3,881	131,000
トレーニングルーム		5,281		5,043		12,497
光スポーツ公園	2,217	76,371	2,325	76,487	2,339	91,439
グラウンド	688	27,708	656	26,416	721	32,561
(うち夜間照明)	167	5,978	143	5,233	175	6,860
テニスコート	822	5,898	981	6,458	879	7,836
その他	707	42,765	688	43,613	739	51,042
(うち食堂)	※252	10,429	※236	9,871	※252	9,522
大和総合運動公園	3,863	61,808	3,730	53,552	4,669	104,483
スポーツセンター	1,676	22,475	1,560	19,069	1,992	35,853
トレーニングルーム		1,102		830		1,839
多目的グラウンド	291	11,928	290	10,524	344	39,112
(うち夜間照明)	64	1,503	48	1,233	87	2,603
テニスコート	1,352	7,931	1,305	6,916	1,608	8,583
(うち夜間照明)	414	2,203	376	1,558	595	2,949
その他	544	19,474	575	17,043	725	20,935
計	8,875	197,049	8,794	180,495	10,889	326,922

※は、営業日数、使用件数に含まない。

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1理事会 令和3年4月30日	(1) 令和2年度事業報告について (2) 令和2年度収支決算報告について (3) 令和3年度補正予算（第1号）について (4) 評議員会の開催について (5) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 令和3年5月28日	(1) 令和2年度事業報告について (2) 令和2年度決算報告について (3) 役員等の選任について (4) その他 ①令和3年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 令和3年9月29日	(1) 令和3年度補正予算（第2号）について (2) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について
第3回理事会 令和4年3月3日	(1) 理事長及び常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和3年度補正予算（第3号）について (3) 令和4年度事業計画（案）について (4) 令和4年度収支予算（案）について (5) 就業規則の一部改正について (6) 職場におけるハラスメントの防止に関する規定の制定について

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
令和3年6月9日	山口地方法務局	理事等の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
令和3年6月17日提出	令和2年度年度事業報告 ※8/3県より補正依頼あり 8/11補正書類提出
令和3年6月21日提出	理事等の変更届
令和4年3月23日提出	令和4年度事業計画等

事業報告附属明細書

令和3年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和4年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会